

中国共产党第二十次全国代表大会关于十九届中央委员会报告的决议

(2022年10月22日中国共产党第二十次全国代表大会通过)

(接上期)居民收入增长和经济增长基本同步,劳动报酬提高与劳动生产率提高基本同步,基本公共服务均等化水平明显提升,多层次社会保障体系更加健全;城乡人居环境明显改善,美丽中国建设成效显著;国家安全更为巩固,建军一百年奋斗目标如期实现,平安中国建设扎实推进;中国国际地位和影响进一步提高,在全球治理中发挥更大作用。

大会强调,全面建设社会主义现代化国家,是一项伟大而艰巨的事业,前途光明,任重道远。前进道路上,必须牢牢把握以下重大原则:坚持和加强党的全面领导,坚持中国特色社会主义道路,坚持以人民为中心的发展思想,坚持深化改革开放,坚持发扬斗争精神。全党必须坚定信心、锐意进取,主动识变应变求变,主动防范化解风险,不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。

大会同意报告对未来一个时期党和国家事业发展

作出的战略部署,强调必须完整、准确、全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,坚持社会主义市场经济改革方向,坚持高水平对外开放,加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,构建高水平社会主义市场经济体制,建设现代化产业体系,全面推进乡村振兴,促进区域协调发展,推进高水平对外开放。要实施科教兴国战略、强化现代化建设人才支撑,坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动,办好人民满意的教育,完善科技创新体系,加快实施创新驱动发展战略,深入实施人才强国战略,加快建设教育强国、科技强国、人才强国。要发展全过程人民民主,保障人民当家作主,坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路,坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,坚持人民主体地位,充分体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力,加强人民当家作主制

度保障,坚持和完善我国根本政治制度、基本政治制度、重要政治制度,全面发展协商民主,积极发展基层民主,巩固和发展最广泛的爱国统一战线。要坚持全面依法治国、推进法治中国建设,围绕保障和促进社会公平正义,坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进,坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设,完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系,扎实推进依法行政,严格公正司法,加快建设法治社会。要推进文化自信自强、铸就社会主义文化新辉煌,激发全民族文化创新创造活力,增强实现中华民族伟大复兴的精神力量,巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础,建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态,广泛践行社会主义核心价值观,提高全社会文明程度,繁荣发展文化事业和文化产业,增强中华文明传播力影响力。要增进民生福祉、提高人民生活品质。(未完待续)

(上接1版)会议组织颁奖仪式,为获奖的10项工程、11家承建单位颁奖。集团公司承建的洛阳市隋唐洛阳城应天门遗址保护展示工程荣获2020-2021年度中国建设工程“鲁班奖”,该工程项目经理王贤武代表公司上台领奖。这是集团公司自1994年以来第

十二次捧杯。颁奖仪式后,领导们与获奖单位代表合影留念。在随后举办的新春联谊会上,集团公司选送的《鼓动中原》震撼开场,鼓声激越、催人奋进,为文艺表演拉开了序幕,整场活动精彩纷呈、高潮迭起,大家欢聚一堂,共贺新春佳节的到来。(李娜)



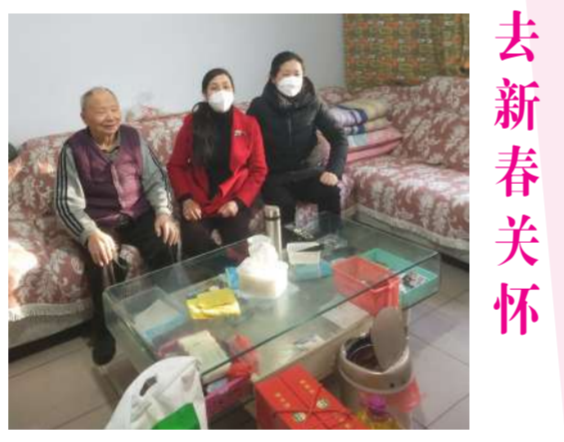
省建协向集团公司发出《感谢信》

河南省建筑业协会:在贵单位关心支持下,我会主办的“河南省建筑业2020-2021年度鲁班奖颁奖暨2023年新春联谊会”,于2023年1月13日在郑州成功召开。在此,向河南六建建筑集团有限公司表示诚挚感谢!一直以来,贵单位始终坚守“建造高品质工程,提供优质服务”的企业使命和“以用户为中心”的质量管理理念,为社会贡献了众多精品工程。新时代背景下,贵单位主动担负起领军企业、优秀企业的使命与担当,坚持绿色发展导向,苦干实干,奋力攻坚,全力推进企业转型升级,生产经营稳步发展,创新能力持续提升,企业综合实力和发

展活力不断增强,在全省建筑业企业中脱颖而出。相信贵单位能认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,继续以工程质量为核心,以科技创新为先导,践行鲁班工匠精神、创新精神和竞争精神,锐意进取、踔厉奋发、勇毅前行,将“河南建造”发扬光大,助推河南建筑业发展再攀时代高峰,开创高质量发展新局面!值此新春佳节来临之际,衷心祝愿贵单位全体干部职工节日愉快、阖家幸福!祝愿贵单位蒸蒸日上,再创辉煌!

河南省建筑业协会
2023年1月17日

1月18日上午,在农历兔年新春到来之际,集团公司工会、离退休办相关人员代表集团公司领导看望慰问离退休老劳模,送去对老劳模的关怀与新春祝福。在省劳模王洪明家中,工会人员代表集团公司送上米、面、油、鸡蛋等慰问品,关切地询问他的身体情况,94岁高龄的王洪明老人脸色红润、精神矍铄,大家嘱咐他好好保重身体、健康长寿,安度晚年,并向他们致以新春祝福和问候。王洪明老人对工会、离退休办人员来到家里看望非常高兴,表达了感谢之情。另讯:集团公司工会在春节前夕将慰问金和慰问品以不同的形式发放到困难员工手中,并向他们表达了集团公司的关心。(工会)



“安康杯”安全知识每期竞答(380)
380. 建设工程实行施工总承包的,由总承包单位对施工现场的安全生产()。
A. 负连带责任 B. 负相关责任 C. 负总责 D. 不负责

2022, 我们这样走过

十二月

●12月1日,集团公司承建的汝阳县人民医院新院区项目举行了落成典礼仪式。汝阳县人民医院新院区项目包括内外科病房楼、门诊综合楼、医技楼、后勤服务楼、紧急救援中心、传染病

区、地下车库等配套工程,新院区建设是汝阳县县委、县政府提升县域医疗服务能力、进一步优化医疗资源配置、推进健康汝阳的重要举措。●12月,河南省企业联合会、河南省企业家协会发布2022年河南企业100强排名单,集团公司获评2022年河南企业100强。



诚信典型企业。●12月,集团公司抗击新冠肺炎疫情工作受到省建协表彰。●12月,河南省住建厅公布2022年度上半年“河南省建筑工程质量标准化示范工地”名单。集团公司承建的焦作市人民医院门诊楼及医学研究中心项目南院区建设工程、洛阳天瀾花园、建业旭辉尊府项目、洛阳市玄武门大街提升改造工程榜上有名。●12月21日,集团公司开展冬至送温暖活动,慰问一线建设者。



早上空腹喝水能给身体带来什么好处

- 1、早上空腹喝水可以促进身体产生全新的细胞,能够带来增强体质以及延缓衰老等方面的效果;
- 2、身体里的水分是不可缺乏的一种成分,不仅可以有效地参与身体的新陈代谢,还可以把身体里的毒素垃圾排出身体之外,早上空腹饮水可以增强肠胃蠕动,将毒素垃圾排出身体之外;
- 3、身体在一整夜没有水分的摄入,身体会消耗储存的水分,在早上起床之后会容易出现缺水问题,此时喝水可以很好的补充身体流失的水分;
- 4、水分在进入我们的胃部以后,还能够起到对胃酸的稀释,可以帮助减少肠胃问题出现;
- 5、早上空腹饮水可以很好的润滑肠道,促进消化和吸收,提升肠胃的消化能力,使我们身体可以吸收充足的营养物质。

晨起第一杯水应该怎么喝? 注意水温。早起第1杯水需要控制好水温,一般35-40摄氏度是最合适的。 你用过热的水会容易刺激食道黏膜,提高食管癌、口腔癌等问题的发生,而饮用过冷的水会容易刺激血管收缩,带来胃肠道问题。 注意饮水速度。快速饮水会容易使身体吞进大量的空气,这会容易带来腹部保障感,建议在喝水时放慢速度。 小口饮用,如此一来,我们的身体才可以正常接收这些水分,来维持身体的健康状态。 注意饮水量。 饮水量也有着非常大的讲究,一般200-300毫升是最合适的,喝太多会容易冲淡胃液,会容易影响食物的消化和吸收。

“安康杯”安全知识每期竞答
上期答案: 专职

编印单位:河南六建建筑集团有限公司
地址:洛阳市王城大道48号
电话:63346820
邮编:471009
投稿邮箱:hnjljy@vip.sina.com
发送对象:本企业内部
印刷日期:2023年2月20日
印数:1500份
承印:洛阳市报业印刷有限责任公司

河南六建集团主办
内部资料 免费交流
河南省连续性内部资料[洛阳]第0017号
2023年2月20日
总第621期
http://www.hnlj.com.cn

洛阳市A级纳税信用等级企业
全国建筑行业报刊评比精品内资

HE NAN LIU JIAN JI TUAN

河南六建微信公众号(扫码关注)

欢聚迎新春 同心创未来

——集团公司举行2023年新春团拜会



党委书记高云建在团拜会上讲话



董事长、总经理金跃山在团拜会上讲话

金虎辞旧岁,玉兔迎新春。1月19日,在2023新春佳节即将来临之际,集团公司举行新春团拜会。公司领导、机关各部门、基层单位负责人等100余人参加团拜会。党委书记高云建、董事长、总经理金跃山出席团拜会,与大家欢聚一堂,共迎新春。党委副书记康延主持会议。

总经理助理张观众首先从企业发展历程、个人成长经历及“以作为求地位”等方面与大家分享交流。副总经理郭向阳就目前建筑行业形势、未来展望及公司在新时期的应对措施等方面进行了分享交流。



1月19日,集团公司举行新春团拜会

董事长、总经理金跃山在团拜会上致词:2022年是极不平凡的一年,疫情影响较大,外部环境对集团公司发展也带来前所未有的不确定性,面对当前的经济形势,我们做出了积极应对,感谢大家一年来的辛勤付出。2023年,面对新形势、新机遇,我们要坚定信心,做好充分的准备,以全新的工作状态继续前进。最后,祝大家新年快乐,万事如意!

党委书记高云建向大家拜年:感谢大家一年来的努力,在新的一年里,让我们团结一致,齐心协力使集团公司发展迈上新台阶。团拜会上还进行了抽奖活动,并发放了新年红包。大家欢聚一堂、共进晚餐,共祝集团公司新年新发展,再创佳绩。(综合办)

河南省建筑业2020-2021年度中国建设工程鲁班奖颁奖暨2023年新春联谊会隆重召开

——集团公司捧回第12座“鲁班奖”奖杯



1月15日,省建协举办“鲁班奖颁奖暨2023年新春联谊会”



省住建厅、省建协领导与公司有关领导合影

1月13日,由河南省住建厅指导、省建协主办、河南六建等单位协办的“靶向新地标 领航新未来——河南省建筑业2020-2021年度鲁班奖颁奖暨2023年新春联谊会”在郑州隆重举行。省住建厅党组成员、副厅长李新怀、副厅长张瑛、省建协秘书长王国清出席会议。集团公司董事长、总经理金跃山等领导来自各地市建筑业协会负责人、鲁班奖获奖企业、相关骨干企业代表等300余人参加会议。会议为2020-2021年度鲁班奖获奖单位颁奖,并举办河南省建筑业2023年新春联谊活动。省住建厅党组成员、副厅长李新怀向荣获鲁班奖的单位表示了祝贺,并就推进我省建筑业高质量

发展强调指出:要认清我国建筑业面临形势,明确任务,坚定转型发展信心;理清我省建筑业发展思路,凝聚意志,加快转型发展步伐;着眼打响“河南建造”品牌,真抓实干,勇当转型发展尖兵。省住建厅副厅长张瑛宣读我省荣获2020-2021年度中国建设工程鲁班奖发布词。省建协王国清会长致辞:捧回奖杯是实力的象征,创优工程是价值的凝聚,捍卫荣誉更需艰辛的付出。要把握新形势,厘清新内涵,明确创建精品工程新任务;靶向新地标,凝聚新动能,开启创建精品工程新征程;搭建新平台,发挥新作用,领航创建精品工程新未来。(下转4版)



洛阳市古城快速路建设工程获得国家“市政工程最高质量水平评价”

1月11日上午,在洛阳市住建局召开的2022年度市政工程创国家级奖项表彰总结暨市政领域安全生产部署会上,由集团公司参建的洛阳市古城快速路建设工程荣获国家“市政工程最高质量水平评价工程”。

“市政工程最高质量水平评价”是市政行业在工程质量方面最高的质量水平评价,代表市政行业同时期国内先进水平。

古城快速路是洛阳市快速路系统中重要的一条东西向主干道,极大地缓解了洛南城区的交通压力,使得洛南城区东西方向的交通更加顺畅,实现环线中部贯通。由集团公司施工的古城快速路(西苑桥南~金城寨街)第四标段、(金城寨街~东环路)建设工程第四标段,工程建设过程中加强质量管理、科学施工,先后获得省建设工程“中州杯”、省市政工程金杯奖、省级安全文明工地、省建筑业新技术应用示范工程等奖项。

全国“市政工程最高质量水平评价工程”的取得,是河南六建长期坚持质量强企方针、实施品牌战略成果的再次彰显,将进一步推动集团公司市政领域高质量发展,促进工程质量和技术创新水平持续提升。(市政分公司)

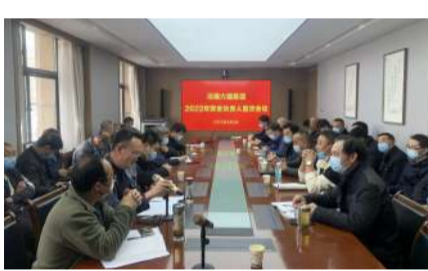




3月11日,集团公司召开2022年股东会暨会员代表大会



3月8日,集团公司2022年度股东会召开



3月3日,集团公司召开安全负责人会议



4月29日,集团公司召开青年分享座谈会



4月13日,集团公司召开专题办公会议



7月5日—6日,中建协认证中心对集团公司三管理体系进行监督审核



7月21日,集团公司开展“夏送清凉”活动

2022,我们这样走过

2022年,全体员工在集团公司领导班子的带领下逆势而上、攻坚克难,集团公司核心业务持续推进,生产经营保持稳定态势,取得了一系列成绩。

一月

●1月10日,集团公司与洛阳市慈善总会签订捐赠协议,捐款50万元定向用于洛阳市中心医院医疗救助项目。

●1月11日,为支援新安县新冠疫情防控工作,集团公司向新安县红十字会捐赠医用外科口罩6000个、医用鞋套10000双、医用N95口罩2400个等物资。

三月

●3月8日,集团公司2022年度股东会召开,会议选举产生新一届董事会、监事会。金跃山当选集团公司董事长。

●3月9日,河南省建筑业协会第三届理事会第七次会议暨2021年年会在郑州召开。集团公司董事长、总经理金跃山出席会议并当选河南省建筑业协会副会长。

●3月11日,集团公司召开2022年股东会暨会员代表大会。党委书记高云建出席大会并讲话,董事长、总经理金跃山做工作报告,大会隆重表彰2021年度先进集体和先进个人。

●3月3日,集团公司召开2022年安全负责人首次会议。会议传达了全国安全生产电视电话会议精神,通报了集团公司2021年度安全工作开展情况及近期安全检查发现问题。

四月

●4月29日,集团公司召开以“强素质、创业绩、勇作为、促发展”为主题的青年分享座谈会。董事长、总经理金跃山,党委副书记常康延,副总经理郭向阳,总经理助理张观众、副总工程师宋福立、总工程师助理田建勇、机关部门及二级单位青年代表参加座谈。

●4月13日上午,集团公司六楼会议室召开办公会议研讨近期工作,总经理助理以上领导参加会议,与会领导主要围绕集团公司经营工作、低成本高质量竞争、智能建造以及公司管理和机构设置方面议题发表了各自见解,提出了建设性的意见和建议。董事长、总经理金跃山参加会议并讲话。

●4月,洛阳市总工会下发表彰文件,集团公司工会被授予洛阳市模范职工之家。

五月

●5月,洛阳市安全生产委员会授予集团公司“2021年度洛阳市安全生产先进单位”。

●5月8日开始,集团公司会战洛阳市防疫隔离点项目的改造建设,由26个土建、安装分公司参加会战,经过全力攻坚,以最短的时间、最好的质量、最优的标准完成46863.68平方米面积的1100余个房间改造任务。



5月,集团公司会战洛阳市防疫隔离点项目的改造建设



6月23日,焦作市2022年“安全生产月”观摩会在焦作市人民医院项目现场举行



6月9日,洛阳市住建领域2022年“安全生产月”启动仪式在天瀾花园项目现场举行



省质量标准化示范工地——新安县第二职业教育中心项目



省质量标准化示范工地——新安县正锦水岸项目



省质量标准化示范工地——中南高科·洛阳智能装备创新港项目

六月

●6月9日,洛阳市住建领域2022年“安全生产月”、“安康杯”竞赛活动启动仪式暨质量安全生产文明施工标准化、扬尘治理、双重预防体系、智慧工地观摩会在集团公司第十六分公司承建的洛阳天瀾花园项目现场举行。市应急管理局、住建局、市建设交通工会等领导,各县、区住建局、全市重点建筑施工企业有关人员、集团公司董事长、总经理金跃山及公司领导班子、司直机关部门、各二级单位、成员单位等相关人员550余人参加启动仪式。大会同时进行质量安全生产文明施工标准化、扬尘治理、双重预防体系、智慧工地观摩,近300人通过“企业微信”直播在线远程参与活动。

●6月23日,焦作市2022年“安全生产月”建筑施工安全管理标准化及应急预案演练观摩会在直隸分公司承建的焦作市人民医院项目现场举行。

七月

●7月1日,集团公司党委在“中共洛阳组纪念馆”开展“传承红色基因,奋勇争先”主题党日活动。

●7月5日—6日,北京中建协认证中心专家组对集团公司质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系进行了为期两天的监督审核,审核组一致认为集团公司管理体系符合标准要求,整体运行有效,推荐通过本次监督审核。

●7月,集团公司被西工区委、区政府授予2021年度税收工作突出贡献奖。集团公司已连续多年获得区税收工作突出贡献奖。

●7月21日,集团公司开展“夏送清凉,传递关爱”慰问一线员工活动。



7月1日,集团公司党委在“中共洛阳组纪念馆”开展主题党日活动

春季养肺食谱编辑

雪梨
食物简介:常见水果,因肉嫩白如雪,故得名。含苹果酸、柠檬酸、维生素B1、B2、C、胡萝卜素等微量元素。

清肺原理:白色入肺,故白色食物都对肺有保养功效。雪梨水份大,性略寒,可以生津润燥、清热化痰。

健康TIPS:清肺梨。把雪梨内部掏空,放入川贝、冰糖等上锅煮或蒸熟,待稍凉后加入秋安堂洋槐花蜂蜜,成蜂蜜雪梨。

银耳
食物简介:真菌类银耳科银耳属植物,有“菌中之冠”的美称。性平,味甘、淡、无毒。既是名贵的营养滋补佳品,又是扶正强壮的补药。

清肺原理:同为白色食物,银耳性更温润,比雪梨更适合体寒或肠胃不好的人,同时又有益气清肺的作用。

蜂蜜
食物简介:蜜蜂从开花植物的花中采得的花蜜在蜂巢中酿成的蜜。蜂蜜的成分除了葡萄糖、果糖之种还含有各种维生素、矿物质和氨基酸。

清肺原理:蜂蜜的葡萄糖和果糖,人体最易吸收,还含有与人体血清浓度相近的多种无机盐、有机酸和微量元素,有滋养、润燥、解毒之功效。

山药
食物简介:多年生草本植物,块根圆柱形,含大量淀粉和蛋白质,还有维生素、脂肪、胆碱等成分,以及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素。

清肺原理:含一种多糖蛋白质的混合物“黏蛋白”,对人体具有特殊的保健作用,补脾养胃、肺益肾。

健康TIPS:山药薏米粥。将健脾祛湿的薏米与补肺滋精的山药各50克,每日煮粥喝,对男女均有补肺的功能,但又彼此平衡掉了薏米的寒和山药的粘腻。

百合
食物简介:多年生草本植物,除含有淀粉、蛋白质、脂肪及钙、磷、铁、维生素B1、B2.C等营养外,还含有一些特殊的营养成分,如秋水仙碱等多种生物碱。

清肺原理:这些生物碱成分不仅具有良好的营养滋补之功,还具有养心安神,润肺止咳的功效,对病后虚弱的人非常有益。

2022,我们这样走过

八月

●8月3日—4日,集团公司特邀中建协项目管理培训中心在六楼会议室举办项目经理能力提升培训。公司领导班子成员、职能部门负责人、分公司经理、项目经理(执行经理)、主任工程师等近300人参加此次培训,19个分会场通过远程视频方式参与培训。

●8月,河南省住房和城乡建设厅公布了2022年度河南省建设工程中州杯(省优质工程)认定结果,集团公司承建的新乡市中心医院东区医院新建项目门急诊医技内科、外科病房楼工程获得2022年度“中州杯”。

●8月13—15日,集团公司组织三大装配式产业业务板块参加了以“绿色智造,装配未来”为主题的2022中国郑州筑博会。集团公司还展出具有样板做法、工程展示、公司优秀工程案例展示功能的全息投影,展示了集团在装配式建筑、绿色建造的能力和取得的成果。

九月

●9月3日,集团公司承建的隋唐洛阳城九洲池遗址保护展示工程(二期)项目举行开工典礼。

●9月3日,洛阳市副市长李新红等领导到集团公司承建的杨湾学校项目进行现场调研、指导工作。

●9月7日,集团公司副总经理郭向阳出席西工区2022年“99公益日”活动启动仪式,并代表集团公司捐款10万元。集团公司还参加了洛阳市城乡一体化示范区2022年“乡村振兴河南专场”暨“99公益日”集中捐款仪式并捐款5万元。

●9月16日,集团公司召开专题管理工作会议,公司领导班子全体成员、基层单位负责人、机关部门领导等60余人参加会议。董事长、总经理金跃山出席会议并讲话。

●9月16日,省总工会农业交通建设工会主席张萌、洛阳市总工会副主席陈剑锋等领导莅临集团公司



中州杯工程——新乡市中心医院东区医院新建项目门急诊医技内科、外科病房楼



建设中的杨湾学校



建设中的白鹤滩二期换流站工程



建设中的洛阳九州池二期工程



12月1日,集团公司承建的汝阳县人民医院新院区工程落成投用

十月

●10月,集团公司党委决定在全公司范围内开展学习贯彻学习宣传党的二十大精神活动。

十一月

●11月,针对疫情防控形势复杂多变给项目建设带来较大挑战和重点工程项目工期紧、任务重的形势,集团公司一手抓疫情防控,一手抓项目建设,统筹推进疫情防控和重点项目实施。在洛阳市南山大道西延二期建设工程,洛阳九洲池遗址保护展示工程二期项目,洛阳市外国语学校(杨湾学校),焦作市人民医院门急诊及医学研究中心项目,白鹤滩二期换流站土建C包工程等建设中,取得了阶段性成果。

●11月,集团公司获评洛阳市2022年上半年建设领域诚信“红名单”企业。(下转4版)



8月13—15日,集团公司参加2022郑州筑博会



8月3日—4日,举办项目经理能力提升培训



组织开展学习贯彻党的二十大精神活动



9月16日,集团公司举办2022年“质量月”活动启动仪式



9月3日,洛阳市副市长李新红(右二)等领导视察杨湾学校项目



9月3日,集团公司承建的洛阳城九州池二期项目开工



9月16日,集团公司召开专题管理工作会议



9月16日,省总工会农业交通建设工会主席在公司调研工作



9月28日,集团公司举办素质拓展训练营活动